



### **III Maraton MTB Kargula i Pawlaka w Lubomierzu 11.08.2018**

#### **1. CEL ZAWODÓW:**

- Popularyzacja kolarstwa górskiego
- Poprawa kondycji fizycznej poprzez aktywny wypoczynek na rowerze
- Połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą
- Wyłonienie najlepszych zawodników wyścigu
- Promowanie gminy i miasta Lubomierz oraz sąsiednich miejscowości

#### **2. ORGANIZATOR:**

Stowarzyszenie Klub Sportowy Pławna

Tel.: 667-455-128

Pławna Górna 23

59-623 Lubomierz

NIP: 616-155-7254

#### **3. HARMONOGRAM IMPREZY**

11.08 – Sobota:

Maraton MTB Kargula i Pawlaka

Start dystansu Mini Mega i Giga (rynek): 11:00

Start wyścigu dla dzieci (rynek): 11:30

Dekoracja najmłodszych zwycięzców wyścigu dla dzieci: 13:00

Dekoracja dystansu Mini: 13:00 (scena główna)

Dekoracja dystansu Mega: 14:00 (scena główna)

Dekoracja dystansu Giga: 15:00 (scena główna)

#### **4. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Uczestnikiem III Maratonu MTB Kargula i Pawlaka może być osoba, która spełni następujące warunki:

Zgłosi swoją chęć uczestnictwa poprzez wypełnienie formularza na stronie

**[WWW.MTB-GP.PL](http://WWW.MTB-GP.PL)**

Wypełniając kartę zgłoszeniową w Biurze Zawodów w dzień poprzedzający start, tj. 10.08 w godzinach 10:00 – 21:00 lub w dzień wyścigu tj. 11.08 w godzinach 7:30 – 9:30

Dokona opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem pkt. 6

Każdy uczestnik zgłoszony do III Maratonu MTB Kargula i Pawlaka otrzyma chip, który jest zobowiązany zwrócić w stanie nienaruszonym po zawodach do biura zawodów.

Stawi się na starcie w dniu rozgrywania maratonu na technicznie sprawnym rowerze (zabrania się startu na rowerach wspomaganych elektrycznie). Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do jazdy w sztywnym kasku rowerowym.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody i urazy wynikające z zaniechania jazdy w kasku. Każdy uczestnik w tym zakresie ponosi odpowiedzialność na własne ryzyko.

Impreza ma charakter otwarty. Prawo do startu w maratonie mają osoby:

które ukończyły 18 lat,

poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu, (oświadczenie dostępne w biurze zawodów).

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

Zawodnik, który wystartuje i zostanie zarejestrowany systemem pomiaru czasu, swoim uczestnictwem potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy regulamin.

Udział zawodnika w maratonie jest równoznaczny z koniecznością uiszczenia opłaty zgodnie z pkt.6 Regulaminu, również w sytuacji, gdy zawodnik zgłosi się na start bez uprzedniego zarejestrowania się.

## 5. POMIAR CZASU:

Podczas Maratonu MTB Kargula i Pawlaka będzie funkcjonował elektroniczny system identyfikacji i pomiaru czasu. Warunkiem zarejestrowania czasu zawodnika jest posiadanie numeru startowego z chipem.

## 6. OPŁATY STARTOWE:

Osoby indywidualne dokonują zapisów na III Maraton Kargula i Pawlaka poprzez system zapisów na stronie:

[WWW.MTB-GP.PL](http://WWW.MTB-GP.PL)

Opłat należy dokonywać na numer konta:

**43 1020 2124 0000 8102 0207 3369**

Tytuł: Imię, nazwisko, MTB

Faktura VAT może zostać wystawiona w dzień zawodów.

Zgłoszenie i wpłata do 6 Sierpnia: 80zł.

Zgłoszenie i wpłata od 8 Sierpnia do dnia startu: 100zł.

Koszt T-Shirt: 30zł. (do kupienia w biurze zawodów)

**UWAGA:** Kolejność ustawień zawodników na starcie nie zależy od daty wpłaty ani zgłoszenia się na maraton. Zgodnie z regulaminem PZKOL zawodnicy posiadający aktualną licencję mogą startować z pierwszego sektora. Sektor drugi zarezerwowany jest dla zawodników nie posiadających licencji

## 7. DYSTANSE:

MINI MARATON: 24 km / 730 metrów przewyższenia

MEGA MARATON: 60 km / 960 metrów przewyższenia

GIGA MARATON: 105km / 1460 metrów przewyższenia

**Wyboru dystansu uczestnicy dokonują przed startem!**

## 8. DZIECIĘCY BIKE MARATON:

Zabawa w wyścigi rowerowe dla najmłodszych. Do startu w tej imprezie dopuszczane są dzieci pod stałą opieką rodziców lub opiekunów prawnych. Start na dowolnym rowerze, obowiązkowy kask rowerowy.

W zależności od ilości zgłoszonych dzieci przewidujemy rozegranie następujących kategorii: Planowany dystans 500 – 2000m

Grupa I – dzieci rok urodzenia do 2011r. (dziewczynki/chłopcy)

Grupa II – dzieci rok urodzenia 2010r. – 2008r. (dziewczynki/chłopcy)

Grupa III – dzieci rok urodzenia 2007r. – 2005r. (dziewczynki/chłopcy)

Zapisy na dziecięcy maraton dokonywać można tylko i wyłącznie w biurze zawodów. Namiot w którym będą prowadzone zapisy będzie oznakowany: „DZIECIĘCY MIKRO MARATON”

## 9. MARATON

Maraton zostanie przeprowadzony po wytyczonych i oznakowanych trasach wokół miejscowości Lubomierza oraz miejscowościach ościennych.

□ Start MINI MEGA i GIGA Maratonu odbędzie się ze startu wspólnego. Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu, o czym poinformuje uczestników na odprawie technicznej w dniu rozgrywania maratonu.

□ START OSTRY poprzedzony będzie RUNDĄ HONOROWĄ, **podczas której obowiązuje całkowity zakaz wyprzedzania pilota**, z uwagi na częściowo ograniczony ruch drogowy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów RUCHU DROGOWEGO, głównie w newralgicznych miejscach jak skrzyżowania czy przejazdy kolejowe.

START OSTRY będzie sygnalizowany znakiem pilota prowadzącego peleton, poprzez uniesienie ręki. W czasie jazdy w peletonie obowiązuje trzymanie się prawego pasa ruchu jezdni oraz jazda w kolumnie, RUNDA HONOROWA w START OSTRY przechodzi w sposób LOTNY, tzn. peleton nie zatrzymuje się! Każde złamanie zasad startu ostrego karane będzie dyskwalifikacją z wyścigu.

□ Trasa będzie oznakowana (strzałki, taśmy), zabezpieczona przez osoby porządkowe (OSP Lubomierz, Straż Miejska Lubomierz), ratowników

medycznych i karetkę ratunkową. Na trasie będą zlokalizowane sędziowskie punkty kontrolne. Ominięcie któregokolwiek punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

## 10. TRASA:

Mapa oraz przewyższenia dostępne są w formacie (.gpx) na stronie [WWW.MTB-GP.PL](http://WWW.MTB-GP.PL)

## 11. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

Uczestnicy III Maratonu MTB Kargula i Pawlaka w ramach opłaty startowej otrzymują:

- numer startowy oraz chip do identyfikacji i pomiaru czasu (numer oraz chip podlega zwrotowi najpóźniej do dnia 12.08.2018r.)
- bufety na trasie w zależności od dystansu (Mini – 2), (Mega – 4), (Giga – 6) na bufetach dostępne będą: woda, napoje izotoniczne, batony, owoce, ciasta, itp.)
- posiłek regeneracyjny po maratonie – Pasta Party oraz dostęp do bufetu taki jak na trasie maratonu
- zabezpieczenie medyczne i ratownicze (OSP Lubomierz, Divemed)
- ubezpieczenie NW wszystkich uczestników na czas trwania maratonu
- możliwość umycia roweru po maratonie
- nagrody finansowe, rzeczowe i trofea dla zwycięzców
- pamiątkowy, imienny dyplom uczestnictwa z uzyskanym wynikiem.

## 12. NAGRODY:

Nagrody ufundowane przez naszych sponsorów będą wręczane podczas dekoracji zwycięzców.

### 13. RUCH DROGOWY:

- Maraton będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych OSP oraz służby organizatora ułatwią włączanie się do ruchu drogowego
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów RUCHU DROGOWEGO.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Start maratonu zostanie przeprowadzony w sposób następujący:  
Wszyscy uczestnicy maratonu startują o godzinie 11:00 z rynku, gdzie jadą kolumną w następującej kolejności: 1 – Samochód Policji; 2 – Pilot na motocyklu; 3 – Peleton uczestników; 4 – Pilot na motocyklu; 5 – Karetka Terenowa; 6 – Samochód Policji. W takiej formacji „RUNDY HONOROWEJ”, uczestnicy pokonują dystans 5 kilometrów, w tym czasie obowiązuje CAŁKOWITY ZAKAZ wyprzedzania Pilota na motocyklu. Po przejechaniu „rundy honorowej, wjeżdżamy na drogi terenowe, gdzie na sygnał Pilota (podniesienie ręki) na motocyklu rozpoczyna się „START OSTRY”. W przypadku gdy któryś z uczestników z powodów niezależnych od niego, zostanie z tyłu, Karetka Terenowa oraz Samochód Policji jadące z tyłu peletonu na takiego uczestnika poczeka do momentu włączenia się do peletonu
- Uczestnicy o wyborze dystansu decydują w biurze zawodów, przed startem maratonu. Obowiązuje limit czasowy wjazdu na dystans Giga (105km), który wynosi 2 godziny. Rozjazd na dystans Mega znajduje się na 38km trasy.
- Podczas wyścigu obowiązuje NUMER RATUNKOWY, który zamieszczony jest na numerze startowym, dzwoniąc pod NUMER 881-535-001 zobowiązani jesteśmy podać kilometr zdarzenia, numer uczestnika oraz powiedzieć co się stało.

#### 14. KARY:

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary:

1. Upomnienie.
2. Kara czasowa (dodawana do uzyskanego wyniku).
3. Dyskwalifikacja.

W/w. kary stosowane będą wobec uczestników łamiących zasady niniejszego regulaminu. Rodzaj nałożonej kary będzie rozpatrywany indywidualnie, w zależności od zaistniałej sytuacji, przez Komisję Sędziowską.

#### 15. PROTESTY:

Protesty odnośnie przebiegu maratonu, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej w dniu rozgrywania maratonu w Biurze Zawodów.

Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego i Organizatora.

#### 16. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO:

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu, poza wyznaczonymi strefami bufetu (Strefa zrzutu będzie oznakowana tablicami informacyjnymi 100m przed oraz 100m za bufetem). Zaśmiecanie trasy wyścigu karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

#### 17. INFORMACJE KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem imprezy.
- Do dekoracji mają obowiązek stawić się 3 najlepsze zawodniczki oraz 3 najlepszych zawodników z poszczególnych kategorii. Niestawienie się do ceremonii skutkuje utratą nagród.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnych zmian w programie



- Uczestnicy imprezy są zobowiązani do kulturalnego zachowania się i sportowej rywalizacji w duchu "fair play".

- Uczestnik zobowiązuje się do :

- przestrzegania regulaminu imprezy (brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako usprawiedliwienie)
- zachowania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym
- realizowania w trakcie imprezy poleceń policji i organizatorów imprezy
- jazdy w kasku sztywnym na całym dystansie
- kulturalnego zachowywania się
- samodzielnego pokonania wyznaczonej trasy na rowerze górskim bez wspomagania elektrycznego, zawodnicy na rowerach elektrycznych nie będą klasyfikowani

- Uczestnik zgłasza swój udział w w/w. zawodach poprzez wypełnienie formularza zgłoszenia. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażona w formie pisemnej (patrz. pkt.4)

- Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia oświadcza, że :

zapoznał się i akceptuje regulamin III Maratonu MTB Kargula i Pawlaka

wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Stowarzyszenie Klub Sportowy Pławna zgodnie z ustawą o ochronie danych.

wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora, sponsorów i partnerów III Maratonu MTB Kargula i Pawlaka,

jest zdolny do udziału w Maratonie MTB Kargula i Pawlaka, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału oraz że startuję na własną odpowiedzialność.

podane dane są prawdziwe, i że znane mu są przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.

- Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w maratonie w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze ratowniczej będącej na trasie maratonu lub w Biurze Zawodów pod rygorem poniesienia kosztów akcji poszukiwawczej.

- Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie maratonu w trakcie jego trwania, będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
- Na trasie maratonu mogą występować odcinki niebezpieczne, strome podjazdy i zjazdy (oznakowane tablicami informacyjnymi). Za ich prawidłowe pokonanie odpowiada uczestnik.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją III Maratonu MTB Kargula i Pawlaka, nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- III Maraton MTB Kargula i Pawlaka odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia. W takim przypadku organizator zobowiązany jest do zwrócenia wyłącznie kosztów wpisowego, najpóźniej do 14 dni od planowanej imprezy. Organizator w żadnej formie nie ponosi kosztów związanych z przyjazdem zawodników.
- Organizator zastrzega prawo do zmiany postanowień regulaminu.
- Zabrania się fotografowania i innego utrwalania przebiegu III Maratonu MTB Kargula i Pawlaka oraz rozpowszechniania materiałów w celach sprzedaży bez uzyskania pisemnej zgody Organizatora (umożliwia się uczestnikom i kibicom robienie zdjęć i publikacji, tylko dla własnego użytku, nie w celach zarobkowych).