



## Regulamin "Dycha Kargula i Połówka Pawlaka" 2018

### 1. CEL ZAWODÓW:

- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej
- Promocja gminy i miasta Lubomierz oraz miejscowości ościennych

### 2. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Klub Sportowy Pławna  
Pławna Górna 23  
59-623 Lubomierz  
NIP: 616-155-7254  
Tel.: 667-455-128; 601-566-522

### 3. DATA I MIEJSCE ROZGRYWANIA BIEGU:

11.08.2018 (Sobota)

Start i meta: Rynek miasta Lubomierz

Godzina: 17:00

### 4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikiem biegu "Dycha Kargula i Połówka Pawlaka" może być osoba, która spełni następujące warunki:

4.1 Przesłanie drogą elektroniczną karty zgłoszeniowej poprzez stronę

[WWW.MTB-GP.PL](http://WWW.MTB-GP.PL)

lub wypełniając kartę zgłoszeniową w Biurze Zawodów (UGIM Lubomierz) 10 Sierpnia (Piątek) w godzinach 16:00-21:00 lub w dzień zawodów (11 Sierpnia) w godzinach 7:00-16:00

4.2. Dokona opłaty startowej w wysokości 40pln do 10 Sierpnia lub 50pln w dzień startu 11 Sierpnia. Wpłaty należy dokonywać na numer konta:

43 1020 2124 0000 8102 0207 3369

Tytuł: Imię, Nazwisko, BIEG

Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów.

4.3. Każdy uczestnik zgłoszony do biegu "Dycha Kargula i Połówka Pawlaka" otrzyma numer startowy z chipem. Zabrania się uczestnikom dokonywania jakichkolwiek zmian i modyfikacji w wyglądzie numerów startowych.

W przypadku zgubienia lub zniszczenia numeru startowego wraz z chipem Organizator wyda uczestnikowi nowy numer startowy (z puli wolnych numerów) – opłata 10pln

4.4. Impreza ma charakter otwarty. Prawo do startu w biegu mają osoby:  
które ukończyły 18 lat  
poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu, które dostępne będzie w Biurze Zawodów (UGIM Lubomierz)

4.5. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów)

4.6. Zawodnik, który wystartuje i zostanie zarejestrowany systemem pomiaru czasu, swoim uczestnictwem potwierdza, że zna i akceptuje niniejszy regulamin

4.7. Udział zawodnika w biegu, jest równoznaczny z koniecznością uiszczenia opłaty

## 5. POMIAR CZASU:

Podczas biegu "Dycha Kargula i Połówka Pawlaka" będzie funkcjonował elektroniczny system identyfikacji i pomiaru czasu

## 6. HARMONOGAM ZAWODÓW:

I dzień „Przeddzień Startu”:

16.00 – 21.00 rejestracja zawodników, przyjmowanie opłat, wydawanie pakietów startowych w Biurze Zawodów (UGIM Lubomierz)

16.00 – 21.00 Centrum Informacji

II dzień „Dzień Startu”:

7.00 – 16.00 rejestracja zawodników, przyjmowanie opłat, wydawanie pakietów startowych w Biurze Zawodów

8.00 – 15.00 Expo "Dycha Kargula" – miasteczko sportowe

16:40 rozgrzewka dla zawodników

16:50 ceremonia otwarcia

17:00 start biegu

18:00 – 24:00 Pasta Party dla zawodników

18:30 rozpoczęcie ceremonii wręczenia nagród (scena główna - rynek)

21.00 zakończenie imprezy

22:00-24:00 After Party

## 7. DYSTANS I TRASA

7.1. Zawodnicy mają do pokonania dystans 10 kilometrów lub 21 kilometrów – Wyboru dystansu zawodnicy dokonują w biurze zawodów

7.2. Bieg zostanie przeprowadzony po wytyczonych i oznakowanych trasach wokół miejscowości Lubomierz oraz po wsiach ościennych

7.3. Trasa będzie oznakowana pionowymi i poziomymi znacznikami

7.4. Trasa będzie oznakowana, zabezpieczona przez osoby porządkowe, ratowników medycznych i karetki ratunkowe

7.5. Na trasie będą zlokalizowane sędziowskie punkty kontrolne. Ominięcie któregoś z punktów kontrolnych będzie karane dyskwalifikacją

## 8. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

Uczestnicy biegu "Dycha Kargula i Połówka Pawlaka" w ramach opłaty startowej otrzymują:

- numer startowy oraz chip do identyfikacji i pomiaru czasu
- agrafki do montażu numeru
- akcesoria dla każdego uczestnika (gadżety od sponsorów)
- depozyt
- bufety na trasie w zależności (woda, napoje izotoniczne, batony, owoce)
- posiłek regeneracyjny po biegu – Pasta Party
- pamiątkowy, imienny dyplom uczestnictwa z wynikiem uzyskanym na danej edycji (do pobrania w biurze zawodów po ukończeniu biegu)
- w kategoriach OPEN, trofea sportowe dla zwycięzców kategorii wiekowych
- doskonałą atmosferę :)

## 9. KATEGORIE WIEKOWE I NAGRODY:

Podczas biegu "Dycha Kargula i Połówka Pawlaka" obowiązują kategorie wiekowe (patrz tabela kategorii), w których przyznawane są nagrody rzeczowe (w kat. OPEN) i trofea sportowe (kategorie wiekowe i drużynowe)

W/w nagrody rzeczowe, medale, puchary wręczane będą wyłącznie w dniu rozgrywania biegu.

Niestawienie się zawodnika (lub jego reprezentanta) na ceremonii dekoracji oznacza przepięknięcie nagrody

Tabela kategorii

10 km			nagradzane miejsca na edycjach	klasyfikacja generalna
mężczyźni:	kategoria:	wiek		
OPEN	OPEN	OPEN	od 1 do 3	---
do 19 lat	M1	rok ur. 1998 i poniżej	od 1 do 3	od 1 do 10
20-29 lat	M20	rok ur. 1988-97	od 1 do 3	od 1 do 10
30-39 lat	M30	rok ur. 1978-87	od 1 do 3	od 1 do 10
40-49 lat	M40	rok ur. 1968-77	od 1 do 3	od 1 do 10
50-54 lat	M50	rok ur. 1963-67	od 1 do 3	od 1 do 10
55-59 lat	M55	rok ur. 1958-62	od 1 do 3	od 1 do 10
60-64 lat	M60	rok ur. 1953-57	od 1 do 3	od 1 do 10
65-69 lat	M65	rok ur. 1948-52	od 1 do 3	od 1 do 10
od 70 lat	M70	rok ur. 1947 i powyżej	od 1 do 3	od 1 do 10
<b>kobiety:</b>				
OPEN	OPEN	OPEN	od 1 do 3	---
do 19 lat	K1	rok ur. 1998 i poniżej	od 1 do 3	od 1 do 10
20-29 lat	K20	rok ur. 1988-97	od 1 do 3	od 1 do 10
30-39 lat	K30	rok ur. 1978-87	od 1 do 3	od 1 do 10
40-49 lat	K40	rok ur. 1968-77	od 1 do 3	od 1 do 10
50-54 lat	K50	rok ur. 1963-67	od 1 do 3	od 1 do 10
55-59 lat	K55	rok ur. 1958-62	od 1 do 3	od 1 do 10
od 60 lat	K60	rok ur. 1957 i powyżej	od 1 do 3	od 1 do 10

#### 10. RUCH DROGOWY:

- Bieg będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączenie się do ruchu.
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie

#### 11. KARY:

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary:

1. Upomnienie
2. Kara czasowa (dodawana do uzyskanego wyniku)
3. Dyskwalifikacja

W/w kary stosowane będą wobec uczestników łamiących zasady niniejszego regulaminu. Rodzaj nałożonej kary będzie rozpatrywany indywidualnie, w zależności od zaistniałej sytuacji, przez Komisję Sędziowską.

#### 12. PROTESTY:

Protesty odnośnie przebiegu biegu, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej w dniu rozgrywania biegu w Biurze Zawodów. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez okres 30 min. od momentu wywieszenia wyników na tablicy informacyjnej. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostatecznie należy do Sędziego Głównego i Organizatora.

#### 13. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO:

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu, poza wyznaczonymi strefami bufetu. Zaśmiecanie trasy karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

#### 14. INFORMACJE KOŃCOWE:

- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.
- Uczestnik zobowiązuje się do :
  - przestrzegania regulaminu imprezy (brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako usprawiedliwienie)
  - zachowania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym
  - realizowania w trakcie imprezy poleceń policji i organizatorów imprezy
  - kulturalnego zachowywania się
  - samodzielnego pokonania wyznaczonej trasy
- Uczestnik zgłasza swój udział w w/w zawodach poprzez wypełnienie formularza zgłoszenia. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, wyrażona w formie pisemnej
- Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia oświadcza, że :
  - zapoznał się i akceptuje regulamin biegu "Dycha Kargula i Połówka Pawlaka"
  - wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Stowarzyszenie Klub Sportowy Pławna z siedzibą w Pławnej Górnej, zgodnie z ustawą o ochronie danych
  - wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora, sponsorów i partnerów cyklu biegu
  - jest zdolny do udziału w zawodach, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału oraz że startuje na własną odpowiedzialność
  - podane dane są prawdziwe i znane mu są przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością
- Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału z biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze ratowniczej będącej na trasie biegu lub w Biurze Zawodów pod rygorem poniesienia kosztów akcji poszukiwawczej
- Osoby bez numerów startowych poruszające się po trasie biegu w trakcie jego trwania, będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną
- Na trasie biegu mogą występować odcinki niebezpieczne, strome podbiegi i zbiegi. Za ich prawidłowe pokonanie odpowiada uczestnik
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- Bieg "Dycha Kargula i Połówka Pawlaka" odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia. W takiej sytuacji Organizator nie dokona zwrotu opłaty startowej
- Organizator zastrzega prawo do zmiany postanowień regulaminu w koniecznych przypadkach, uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z jego treścią bezpośrednio przed udziałem w biegu
- Zabrania się fotografowania i innego utrwalania przebiegu biegu oraz rozpowszechniania materiałów w celach sprzedaży bez uzyskania pisemnej zgody Organizatora (umożliwia się

uczestnikom i kibicom robienie zdjęć i publikacji, tylko dla własnego użytku, nie w celach zarobkowych)